

LES RENDEZ VOUS DU MONDE SPORTIF COSTARMORICAIN

Maison Départementale des Sports 18 rue Pierre de Coubertin
22400 PLOUFRAGAN

Jeudi 15 octobre 2020 à 18 h 30

Thème : L'alimentation du sportif
Avant, pendant et après l'effort

Intervenant : Cité du goût et des saveurs et diététicienne

- Atelier diététique
- Atelier recettes
- Atelier dégustations
- Questions diverses

Moments d'échanges et de partages ouverts aux associations sportives
En raison de la crise sanitaire, le nombre de personnes est limité, inscriptions et renseignements au 02 96 76 25 00 – secretariat@cdos22.fr avant le 10 octobre