

LES RENDEZ VOUS DU MONDE SPORTIF COSTARMORICAIN

Maison Départementale des Sports 18 rue Pierre de Coubertin – 22400 PLOUFRAGAN

Jeudi 14 Mars 2019 à 18 h 30

A l'occasion de la journée internationale de la femme

Thème : SPORTS AU FEMININ

- Sport pour tous avec **Claudie Catheline** : Monitrice de gym volontaire
- Tréguieux Basket Côtes d'Armor avec **Coralie Calvados**, Joueuse et **Gaël Abbé**, Président
- Sport adapté avec **Christèle Courtois**, Athlétisme
- Football avec **Marlène Bouëdec** : Manager de l'équipe féminine d'En-Avant de Guingamp

Prochain rendez-vous :

- Jeudi 13 juin 2019 : Sport et santé :
l'alimentation du sportif à tout âge

Moments d'échanges et de partages ouverts aux associations sportives - Entrée libre

Renseignements : 02 96 76 25 00 – secretariat@cdos22.fr



LES RENDEZ VOUS DU MONDE SPORTIF COSTARMORICAIN

Maison Départementale des Sports 18 rue Pierre de Coubertin – 22400 PLOUFRAGAN

Jeudi 14 Mars 2019 à 18 h 30

A l'occasion de la journée internationale de la femme - **Thème : SPORTS AU FEMININ**

Les femmes plus nombreuses à faire du sport, mais toujours moins que les hommes

En cause : la trop faible médiatisation du sport féminin et l'importance des stéréotypes de genre.

Prochain rendez-vous :

- Jeudi 13 juin 2019 : Sport et santé :
l'alimentation du sportif à tout âge

Moments d'échanges et de partages ouverts aux associations sportives - Entrée libre

Renseignements : 02 96 76 25 00 – secretariat@cdos22.fr



LES RENDEZ VOUS DU MONDE SPORTIF COSTARMORICAIN

Maison Départementale des Sports 18 rue Pierre de Coubertin – 22400 PLOUFRAGAN

Jeudi 14 Mars 2019 à 18 h 30

A l'occasion de la journée internationale de la femme - **Thème : SPORTS AU FEMININ**

En 2015, **45% de femmes de 16 ans ou plus** et résidant en France métropolitaine déclarent avoir pratiqué au moins une activité dans les douze derniers mois, contre 50% d'hommes.

L'indicateur n'était que de 40% chez les femmes en 2009.

Prochain rendez-vous :

- Jeudi 13 juin 2019 : Sport et santé :
l'alimentation du sportif à tout âge

Moments d'échanges et de partages ouverts aux associations sportives - Entrée libre

Renseignements : 02 96 76 25 00 – secretariat@cdos22.fr



LES RENDEZ VOUS DU MONDE SPORTIF COSTARMORICAIN

Maison Départementale des Sports 18 rue Pierre de Coubertin – 22400 PLOUFRAGAN

Jeudi 14 Mars 2019 à 18 h 30

A l'occasion de la journée internationale de la femme - **Thème : SPORTS AU FEMININ**

Les femmes sont aussi **plus nombreuses à exercer une activité physique ou sportive chaque semaine** :

en 2015, c'est le cas de 32% d'entre elles contre 26% en 2009, tandis que la part des hommes est passée de 31 à 33%.

Prochain rendez-vous :

- Jeudi 13 juin 2019 : Sport et santé :
l'alimentation du sportif à tout âge

Moments d'échanges et de partages ouverts aux associations sportives - Entrée libre

Renseignements : 02 96 76 25 00 – secretariat@cdos22.fr



LES RENDEZ VOUS DU MONDE SPORTIF COSTARMORICAIN

Maison Départementale des Sports 18 rue Pierre de Coubertin – 22400 PLOUFRAGAN

Jeudi 14 Mars 2019 à 18 h 30

A l'occasion de la journée internationale de la femme - **Thème : SPORTS AU FEMININ**

Des écarts plus marqués chez les jeunes

50% des femmes âgées de 16 à 24 ans déclarent avoir pratiqué au moins une activité physique ou sportive dans l'année

33% régulièrement chaque semaine,

contre respectivement 63% et 45% des hommes de cette classe d'âge.

Prochain rendez-vous :

- Jeudi 13 juin 2019 : Sport et santé :
l'alimentation du sportif à tout âge

Moments d'échanges et de partages ouverts aux associations sportives - Entrée libre

Renseignements : 02 96 76 25 00 – secretariat@cdos22.fr



LES RENDEZ VOUS DU MONDE SPORTIF COSTARMORICAIN

Maison Départementale des Sports 18 rue Pierre de Coubertin – 22400 PLOUFRAGAN

Jeudi 14 Mars 2019 à 18 h 30

A l'occasion de la journée internationale de la femme - **Thème : SPORTS AU FEMININ**

Des raisons qui peuvent être multiples

lassitude, manque de temps, difficultés de transport ou insatisfactions liées à l'ambiance, sont des raisons souvent avancées.

Les jeunes filles peuvent aussi être découragées par un manque d'offre ou de créneaux horaires attrayants" ,

Le manque de temps pour les femmes est particulièrement un facteur important dans la tranche 25-30 ans, période de la vie où se conjuguent souvent avec l'entrée sur le marché du travail et la constitution d'une famille

Prochain rendez-vous :

- Jeudi 13 juin 2019 : Sport et santé : l'alimentation du sportif à tout âge

Moments d'échanges et de partages ouverts aux associations sportives - Entrée libre

Renseignements : 02 96 76 25 00 – secretariat@cdos22.fr

LES RENDEZ VOUS DU MONDE SPORTIF COSTARMORICAIN

Maison Départementale des Sports 18 rue Pierre de Coubertin – 22400 PLOUFRAGAN

Jeudi 14 Mars 2019 à 18 h 30

A l'occasion de la journée internationale de la femme - **Thème : SPORTS AU FEMININ**

Des stéréotypes à la vie dure

Des écarts de pratique hommes-femmes qui varient selon le type de ménage

Faibles pour les personnes en couple sans enfant (1 point) et pour les personnes seules (4 points), ils atteignent 8 points en défaveur des femmes parmi les couples avec enfants.

Prochain rendez-vous :

- Jeudi 13 juin 2019 : Sport et santé :
l'alimentation du sportif à tout âge

Moments d'échanges et de partages ouverts aux associations sportives - Entrée libre

Renseignements : 02 96 76 25 00 – secretariat@cdos22.fr

LES RENDEZ VOUS DU MONDE SPORTIF COSTARMORICAIN

Maison Départementale des Sports 18 rue Pierre de Coubertin – 22400 PLOUFRAGAN

Jeudi 14 Mars 2019 à 18 h 30

A l'occasion de la journée internationale de la femme - **Thème : SPORTS AU FEMININ**

Une moindre visibilité des compétitions féminines, moins de 20% du volume horaire des retransmissions sportives télévisuelles en 2016

Or, une forte exposition médiatique d'un événement sportif, qui plus est lorsqu'elle est associée à de bonnes performances de la part des sportifs (en particulier français), est susceptible de générer un engouement pour la pratique sportive

Prochain rendez-vous :

- Jeudi 13 juin 2019 : Sport et santé : l'alimentation du sportif à tout âge

Moments d'échanges et de partages ouverts aux associations sportives - Entrée libre

Renseignements : 02 96 76 25 00 – secretariat@cdos22.fr

LES RENDEZ VOUS DU MONDE SPORTIF COSTARMORICAIN

Maison Départementale des Sports 18 rue Pierre de Coubertin – 22400 PLOUFRAGAN

Jeudi 14 Mars 2019 à 18 h 30

A l'occasion de la journée internationale de la femme - **Thème : SPORTS AU FEMININ**

Des stéréotypes de genre toujours à l'œuvre

de fait, l'activité sportive choisie par les enfants (ou leurs parents) est souvent fonction des valeurs qu'elle véhicule :

- grâce, souplesse, agilité pour les filles
- endurance, rapport de force et esprit de compétition pour les garçons

Prochain rendez-vous :

- Jeudi 13 juin 2019 : Sport et santé :
l'alimentation du sportif à tout âge

Moments d'échanges et de partages ouverts aux associations sportives - Entrée libre

Renseignements : 02 96 76 25 00 – secretariat@cdos22.fr

LES RENDEZ VOUS DU MONDE SPORTIF COSTARMORICAIN

Maison Départementale des Sports 18 rue Pierre de Coubertin – 22400 PLOUFRAGAN

Jeudi 14 Mars 2019 à 18 h 30

A l'occasion de la journée internationale de la femme - **Thème : SPORTS AU FEMININ**

Si certaines disciplines comme la marche à pied ou la natation sont mixtes, les femmes sont largement minoritaires dans les sports de raquette, avec une représentation d'un tiers en tennis, squash, badminton ou tennis de table, et encore moins dans les sports collectifs (football, basket-ball, volley-ball, handball) avec un pratiquant sur cinq.

Elles sont en revanche surreprésentées en danse (62% de tous les pratiquants) et encore davantage en gym (79%)

Prochain rendez-vous :

- Jeudi 13 juin 2019 : Sport et santé :
l'alimentation du sportif à tout âge

Moments d'échanges et de partages ouverts aux associations sportives - Entrée libre

Renseignements : 02 96 76 25 00 – secretariat@cdos22.fr



LES RENDEZ VOUS DU MONDE SPORTIF COSTARMORICAIN

Maison Départementale des Sports 18 rue Pierre de Coubertin – 22400 PLOUFRAGAN

Jeudi 14 Mars 2019 à 18 h 30

A l'occasion de la journée internationale de la femme

Thème : SPORTS AU FEMININ

- Sport pour tous avec **Claudie Catheline** : Monitrice de gym volontaire
- Tréguieux Basket Côtes d'Armor avec **Coralie Calvados**, Joueuse et **Gaël Abbé**, Président
- Sport adapté avec **Christèle Courtois**, Athlétisme
- Football avec **Marlène Bouëdec** : Manager de l'équipe féminine d'En-Avant de Guingamp

Prochain rendez-vous :

- Jeudi 13 juin 2019 : Sport et santé :
l'alimentation du sportif à tout âge

Moments d'échanges et de partages ouverts aux associations sportives - Entrée libre

Renseignements : 02 96 76 25 00 – secretariat@cdos22.fr

